

# MÍMATE

con Simple & Happy Oils



SIMPLE & HAPPY OILS

# ¿Qué son los aceites esenciales?

Un aceite esencial es el concentrado de materia prima vegetal, o lo que es lo mismo, el **alma de la planta**, lo que ella usa para protegerse de los agentes externos.

Son muy **concentrados y volátiles**.

Los aceites de Young Living son seguros para todos nosotros, para las plantas y animales. Trabajan a nivel holístico en un plano físico, emocional y espiritual

Los puedes usar para:

- cosmética natural
- limpiar la casa
- mantener un estilo de vida saludable
- relajarte o activarte
- meditar, hacer yoga y cualquier deporte
- cocinar
- cubrir una vida entera sin tóxicos
- mantenerte en la línea del bienestar

Descargo de responsabilidad:

Aunque los aceites tengan propiedades curativas, estos no pueden ser utilizados para automedicarse. Por favor, consulta siempre a tu facultativo si padeces alguna condición médica. La información proporcionada con los beneficios relacionados con la salud de los aceites no está destinada a tratar, diagnosticar o curar enfermedad alguna. La información que aquí se proporciona es únicamente válida para los aceites esenciales y otros productos de Young Living.



SIMPLE & HAPPY OILS

# ¿Cómo se usan?

## APLICACIÓN TÓPICA:

La piel es nuestro órgano más extenso. Al aplicar un aceite esencial, éste va a pasar al riego sanguíneo llegando así, a todas las células de nuestro cuerpo. Trabajan muy bien a nivel local. Deben de ser diluidos antes de su aplicación



## INHALACIÓN:

Cuando lo inhalamos, las partículas del aceite van directamente al sistema límbico, que es el centro de la memoria y las emociones. Las partículas envían mensajes químicos a nuestro cerebro que reacciona a los estímulos. Podemos inhalar de manera directa o con un difusor, beneficiándose así todos los que se encuentren en la misma estancia



## INGESTIÓN:

Los aceites esenciales de Young Living son seguros para su ingestión si están etiquetados para ello, los diferenciarás porque su etiqueta es blanca y llevan el simbolo del +. No recomendamos la ingesta a menores de 8 años ni embarazadas. Puedes usarlos en tu cocina o bien en cápsulas para tu bienestar.



# ¿Por qué Young Living?

Lo más importante en un aceite esencial, es su grado de pureza.

Young Living es líder mundial en aceites esenciales y tiene un por qué. Mantiene a raya su lema **SEED TO SEAL** (de la semilla al sello)

Young living es la única empresa que tiene sus propias granjas de cultivo por todo el mundo y donde el clima y el terreno es el propio de la planta. Utilizan sólo métodos orgánicos y ecológicos de cultivo usando sus propios aceites esenciales para cuidar de sus cosechas.

El producto se testa en laboratorios independientes para probar su calidad y la sostenibilidad es una de sus máximas.

Es muy difícil que vayas a encontrar una calidad superior a la de Young Living, son los líderes mundiales, porque son los mejores aceites esenciales



SIMPLE & HAPPY OILS

# El Kit de Inicio

Si quieres empezar a cuidar de ti y de tu familia, te aconsejo que empieces por el kit de inicio. Reúne todos los aceites que necesitas en tu día a día. Haciendo diferentes combinaciones puedes cubrir casi todas las necesidades de tu familia ya que entre ellos se complementan a la perfección. Con este kit tienes todo un mundo de posibilidades y desde Simple and Happy Oils te acompañamos durante todo el proceso de aprendizaje compartiendo contigo un montón de recursos, vídeos, trucos, clases temáticas, recetas, experiencias..

¡No puedes hacerte a la idea de todo lo que los aceites esenciales van a traer a tu vida!



# Aceites esenciales del Kit

---

Aquí te cuento algunos, de los muchísimos usos, que puedes darle a cada uno de los aceites del Kit

## Lavanda



- Calma cualquier cosa que imagines
  - Te ayuda a tener unas pestañas fuertes
  - Sueño reparador
  - Para todo tipo de "guacharrazos"
  - Pelazo
  - Gotita en la almohada antes de dormir
  - Chakra corazón
- 

## Menta



- Claridad mental/foco
  - Aporta energía para hacer ejercicio
  - Favorece la circulación en las piernas
  - Stop mareos viajando
  - Bye bye hormigas
  - Te impulsa a hacer cosas
- 

## Limón



- Mechas naturales
- Depura el organismo
- Quita manchas
- Te ayuda a eliminar el chicle o pegamento
- Ilumina tu piel
- Activa tu hipocampo
- Activa tu parte racional
- Aliado perfecto para el momento limpieza



SIMPLE & HAPPY OILS

# Aceites esenciales del Kit

---



## Blue Relief

- Aceite para el dolor, pero proporciona una sensación frío/calor que relaja aún más la musculatura al aplicarlo
  - Emocionalmente trabaja el sentimiento de carencia y. de víctima
  - Recomendado para personas con hiper sensibilidad gracias a la manzanilla alemana
- 



## Incienso

- Piel perfecta
  - Adiós pensamientos repetitivos
  - El aroma que te lleva hacia ti
  - Te ayuda a entrar en la meditación
  - Ralentiza tu respiración
  - Chakra raíz
- 



## Copaiba

- Sueño profundo y descansado
- Piel en calma
- Masaje en pies para enraizar
- Equilibra sistema nervioso
- Chakra tercer ojo y corona



# Aceites esenciales del Kit

---



## DiGize

- Digestión feliz
  - Aplicado en la barriga, mano de santo
  - Te ayuda a digerir bloqueos emocionales
  - Chakra plexo solar
- 



## Purification

- Armarios perfumados
  - Perfecta para pieles adolescentes
  - Oídos en calma
  - Purifica el aire
  - Neutraliza olores
  - 1 gotita como suavizante
  - Chakra garganta
- 



## R.C. (Respiratory Comfort)

- Inhalado para respirar profundo
- Junto con lavanda es perfecto para la llegada del invierno y las toses de foca



# Aceites esenciales del Kit

---



## Stress Away

- Perfume que te acompañará en tu día a día
  - Rescate para momentos de ahogo
  - Mejor acompañante para respiraciones conscientes
- 



## Thieves

- Podrás hacer tus productos de limpieza sin tóxicos
  - Chute para las defensas
  - Gotita en infusión, cuerpo protegido
  - Pela y corta cebollas sin una lágrima
  - Palomitas con un toque especial
- 

# Aceite vegetal del Kit



## Mezcla de aceites vegetales V6

- El aceite "portador" que necesitas para hacer tus mezclas con los aceites del kit y aplicarlos en la piel
- Trabaja para mejorar la barrera natural de la piel, hidrata y nutre la piel seca, y amplía y mejora la distribución de los aceites esenciales
- Es incoloro y no mancha la ropa



# SIMPLE & HAPPY OILS

Simple and Happy Oils es un grupo enorme de enamorados de los aceites esenciales de Young Living. Tenemos preparados para ti, un montón de recursos gratuitos que hemos ido recopilando entre todos los que formamos la comunidad.

- Guía de inicio
- Acompañamiento guiado durante 14 días
- Vídeos sobre producto dónde se explican todos los usos y beneficios
- Diferentes protocolos, para saber qué, cómo y cuándo usar
- Clases temáticas como belleza, animales, cosmética, limpieza sin tóxicos, sexo, maternidad, infancia, emociones...
- Acceso a grupos de whatsapp donde podrás preguntar todas tus dudas y siempre habrá alguien para tenderte la mano
- Grupos de facebook con infinidad de vídeos y post
- Si quieres conocer un poquito más de nuestra comunidad, pide a tu persona de referencia que te de acceso a estos grupos de facebook para hacerte una idea.

Conociendo a Simple and Happy Oils

La cara oculta de las etiquetas

**¡NOS VEMOS DENTRO!**



SIMPLE & HAPPY OILS

# ¿HABLAMOS?



Me tienes aquí para lo que necesites consultar, aclarar dudas, tener más información, etc.

Contáctame sin compromiso y te cuento encantada lo que necesites saber.

Un fuerte abrazo,  
Marta

QUIERO INICIARME CON LOS ACEITES Y QUIERO MÁS INFO

QUIERO HABLAR CONTIGO, MARTA

Web

[theplace-tobe.com](http://theplace-tobe.com)

Teléfono

667 39 16 51

instagram

[@martafusalba](https://www.instagram.com/martafusalba)

email

[martafusalba@gmail.com](mailto:martafusalba@gmail.com)



SIMPLE & HAPPY OILS

